



„Anti-Aging“ - was soll denn das sein?

Auf welche Werbung fall'n wir da wieder rein?
„Gegen das Altern“, wie soll das denn geh'n?
Das muss ich mir gleich genauer anseh'n!

Anti-Aging-Produkte wir kaufen sollen
denkt jemand daran, ob wir das auch wollen?
Mit Make up und Lotions und all diesen Dingen
soll'n wir die perfekte Schönheit erringen!

Mit Säuren und Botox woll'n sie uns glätten,
ich hoffe, wir können uns davor retten!
Straffung, Peeling und Metabolic-Balance,
ich frage mich nur, wie hält man das aus?

Nur das Beste für uns und unser Gesicht,
das ist, was uns täglich die Werbung verspricht!
Gänzlich faltenfrei in vierzehn Tagen -
das sollten wir vielleicht einmal wagen!

Um 100 Euro gibt's aus „Licht“ eine Creme,
ob ich diese teure demnächst einmal nehme?
Zehn Jahre jünger garantiert sie macht!
Wer kennt mich dann noch? Na, Gute Nacht!

Und wenn ich mir mehrere Döschen dann kauf',
wach' eines Tages als Baby ich auf!
Das wär' mir sehr peinlich -
müsst' ja werden erst reinlich!

Da gehör' ich doch lieber zu den Alten
und will auch all meine Falten behalten!
D'rum Anti-Aging, was sind das für Sachen?
So etwas finden wir wirklich zum Lachen!
Für uns ist es besser, zum Alter zu steh'n
und „schön“ zu bleiben durch TANZEN geh'n!

Amstetten - 14. Mai 2015 - Ulrike Klauser



Liebe Leserinnen und Leser,

wieder ist es soweit. Ich darf ein paar einleitende Worte für die neue Ausgabe der Zeitschrift treffpunkt: TANZ verfassen. Das Gedicht nebenstehend spricht das Aussehen im Alter an, zum Alter stehen, „schön“ zu bleiben durch Tanzen gehen!

Im Beitrag des Landesverbandes Burgenland wird Tanzleiterin Theresia Bachkönig Wertschätzung und Anerkennung über ihr Wirken für den Seniorentanz Österreich ausgesprochen. Eine Tanzleiterkollegin berichtet von ihrem Hoppala - ihr Körper will nicht mehr so recht. Eine Einladung zum Kaffee mit Überraschungseffekt lässt möglicherweise so manches Herz höher schlagen und mit dem Kopf zustimmend nicken - das Beschriebene kommt bekannt vor.

Ein paar Zeilen zum bevorstehenden Internationalen Seniorentanzkongress ISDC 2016 und die Artikel aus den Bundesländern runden den Inhalt unserer Ausgabe ab. Ein Tanz im Sitzen, ein Bewegungslied und der „Schmunzelstein“ sind die Würze für den Sommer.

Ich bin sicher, dass die neue Ausgabe gefällt, sich manche darin wieder finden, vielleicht Anregungen mitnehmen und neue Tanzmöglichkeiten für den Herbst entdecken.

Einen schönen, erholsamen Sommer wünscht von Herzen

Ihre
Gabriele Wießner
Bundesvorsitzende STÖ



IMPRESSUM:

Herausgeber und Medieninhaber: Bundesverband Seniorentanz Österreich, Geschäftsstelle: Peter-Rosegger-Straße 364, A-8950 Stainach, ZVR-Zahl 884056543. **Redaktion und verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:** Gabriele Wießner, Hauptstraße 23, A-2721 Bad Fischau-Brunn, E-Mail: redaktion@seniorentanz.at, Tel.: +43 (0)676 59 56 046. **Redaktionsteam:** Gabriele Wießner. **Druck:** Druckerei Roser, Salzburg. **Gestaltung:** AIGNER-DESIGN.COM

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 25.08.2015