

MEIN KLEINER GRÜNER KAKTUS

Choreographie: Constanze Schöniger-Müller
Beschreibung: Constanze Schöniger-Müller
Musik: gleichnamig, Tanz *einfach* mit 4, Titel Nr. 13
Takt: 4/4Takt, Vorspiel: 4Takte

Takt	Zz
1	re Zeigefinger tippt auf re Daumen, wieder öffnen
2	re Mittelfinger tippt auf re Daumen, wieder öffnen
3-4	wie Takt 1 mit Ringfinger und kleinem Finger
5	wie Takt 1-2 mit der li Hand
6	re Fuß Schr am Platz, li Fuß schwingt über re Fuß
7-8	wie Takt 5-6
9	4x wischen re-li-re-li „Scheibenwischer“
10	li Hand nach oben strecken und senken
11	re Hand nach oben strecken und senken
12	wie Takt 9 gegengleich li-re-li-re
	re Hand klatscht auf li Oberschenkel
	li Hand klatscht auf re Oberschenkel
	1x in die Hände klatschen
	4 <i>Pause</i>

Anmerkung: Musik wird Ende des 4. Durchgangs kurz langsamer und endet im 6. Durchgang mit Takt 4.

ZICK-ZACK

Choreographie: Constanze Schöniger-Müller
Beschreibung: Constanze Schöniger-Müller
Musik: Tanz *einfach* mit 3, Titel Nr. 1
Takt: 4/4Takt, Vorspiel: Auftakt

Takt	Zz
1	re Fußspitze tippt 1x vorne und zurückstellen
2	li Fußspitze tippt 1x vorne und zurückstellen
3	Arme vor dem Körper anwinkeln, beide Hände aufstellen, Handflächen nach vorne
4	beide Hände schwingen 2x in kleinem Bogen nach vorne und wieder zurück
5	re Arm vorstrecken Handfläche nach unten
6	li Arm vorstrecken Handfläche nach unten
7	re Handfläche nach oben drehen
8	li Handfläche nach oben drehen
9	re Hand auf li Schulter legen
10	li Hand auf re Schulter legen
11	1x in die Hände klatschen
12	re Hand tippt 1x auf abgewinkelten li Ellebogen
13	li Hand tippt 1x auf re Schulter
14	re Hand tippt 1x auf den Kopf
15	1x in die Hände klatschen
16	re Fuß Schr am Platz, li Fuß schwingt über re Fuß
17	wie Zz 1-2, gegengleich
18	wie Takt 5 Zz 1-3 gegengleich li Hand beginnt
19	mit beiden Händen auf die Oberschenkel klatschen
20	wie Takt 6