



trockenem Husten mit viel Hustenreiz durch Kitzeln im Hals

**Ipecacuanha D12:** hilft bei Husten mit viel Schleim, Husten mit Brechreiz, bis zum Erbrechen

**Bryonia D12:** hilft bei hartem trockenem schmerzhaftem Husten mit Durst auf kalte Getränke, Kopf-, Bauch-, Rücken-, Kreuz- oder Gelenkschmerzen, die durch geringe Bewegungen schlimmer werden, sich in Ruhe bessern

**Nux Vomica D12:** hilft, wenn die Ursache „zu viel“ war: zu viel essen, trinken, rauchen, Stress, bei Kopfschmerzen, Übelkeit, Magen- oder Bauchschmerzen, auch bei Verstopfung - besonders auf Reisen (ungewohnte Umstände)

**Rhus Toxicodendron D12:** hilft bei Rücken-, Kreuz- oder Gelenkschmerzen, nach Überanstrengung, Überheben, Verrenkung, Schmerzen sind schlimmer in Ruhe und am Beginn der Be-

wegung, bessern sich durch fortlaufende Bewegung, Ruhelosigkeit bei Schmerzen.

*Für bessere Lesbarkeit habe ich in diesem Artikel personenbezogene Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, nur in der im Deutschen üblichen männlichen Form angeführt. Dies soll keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes bedeuten.*

**Dr. med. univ. Isabella Roth**  
**Ärztin für Allgemeinmedizin**  
**ÄK-Diplom für Homöopathie**

## Achtung bei Überweisungen von Bargeld in einem Brief!

**I**ch habe seit 2004 einige Male Geräte aus Deutschland bestellt und die Rechnung auf Wunsch des Verkäufers in einem eingeschriebenen Brief bezahlt. So auch heuer wieder am 17.07.2017 € 700,- mit einem eingeschriebenen Brief nach Deutschland gesandt. Dieser Brief ist leider nicht angekommen. Nach mehrmaliger Nachforschung bei der Post, bei der nur die Ankunft des Briefes in Deutschland festgestellt wurde, ist der Brief

nicht auffindbar. Der Verkäufer des Gerätes fordert nun von mir nochmals € 700,-. Bei der Post sagte man mir, dass die **Beigabe eines Bargeldes in Österreich verboten** ist. Ich möchte daher allen Lesern raten, keine Geldbeträge mit einem Brief zu senden, da man sich sogar strafbar macht, auch aus finanziellen Gründen (Steuer). Wenn ich nur einen Menschen damit Ärger erspart habe, hat sich der Artikel schon gelohnt. *Verfasserin der Redaktion bekannt*

Buchempfehlung von Dr. Burgi Schneider

## Wie Sie beim Altern ganz sicher scheitern



Von Uwe Böschmeyer,  
 Ecovin Verlag  
 ISBN 978-3-7110-0113-9

Herr Böschmeyer führt in seinem Buch einen Dialog mit dem Leser. Er erzählt aus seinem Leben, seinen Erfahrungen aus dem persönlichen sowie beruflichen Bereich. In seinem Vorwort schreibt er. „Warum schreibe ich dieses Buch? Weil ich fürs Leben werben möchte.“ Dieses Motto zieht sich durch das Buch. Nach einer Karriere als Theologe fuhr er nach Wien zu Victor Frankl, dem Begründer der Logotherapie, und gründete nach seiner Ausbildung in Hamburg ein Institut für Existenzanalyse und Logotherapie, später auch in Salzburg. Er schrieb Bestsellerbücher und ist Gast in Rundfunk und Fernsehsendungen. Herr Uwe Böschmeyer ist 77 Jahre alt, hat Krebs und befasst sich mit der Veränderung von Körper, Seele und Geist im Alter. An anschaulichen Beispielen seiner eigenen

Geschichte, seiner Freunde und Klienten untermauert er seinen Appell, dem Leben immer wieder etwas Neues abzugewinnen: Zitat: „Ich erkenne Zusammenhänge, die mir erst jetzt aufgehen.“ Auch der Humor kommt nicht zu kurz: Zitat: „Vielleicht sollten sie eine Selbsthilfegruppe für das Heraufkommen noch nicht ausgebrochener Krankheiten gründen“ für diejenigen, die jeden Schmerz notieren, im Internet erforschen und „schwerkrank“ zum Arzt gehen. „Wie ich konkret beim Altern scheitern könnte - oder auch nicht“. In seinem Buch zeigt er viele Alternativen auf, die auf sehr persönlicher Ebene im Dialog mit dem Leser erörtert werden. Sehr lesens- und erfahrungswert. Ich garantiere, dass jeder Leser sich in irgendeinem Kapitel wiederfindet.