

## REGIONAUTIN DER WOCHEN

# Fest der Tanzgruppen des Pinzgaus im JUFA Kaprun



KAPRUN. Lebensfreude, die aus Bewegung entsteht, wurde bei diesem Fest spürbar.

Beim Tanzen ab der Lebensmitte geht es um Gesellschaft, um Frohsinn, um Konzentration, Reaktion und Beweglichkeit. Man gibt sich dem Rhythmus hin, muss vom Alltag abschalten, bewirkt Positives für Herz und Kreislauf und trainiert zudem noch das Gedächtnis. Sogar Rheuma, eine Einschränkung des Bewegungsapparates, an der etwa zwei Millionen Menschen österreichweit leiden, wird durch die gelenkschonende und gleichzeitig muskelstärkende Sportart des Tanzens gelindert. Hildegard Breitfuß und ihre Truppe verzauberten in bunten Kostümen mit orientalischem und fernöstlichen Darbietungen. Die Tänzerinnen aus Saalfelden unter Renate Schied hingegen präsent-



Die TanzleiterInnen freuen sich auf neue Gesichter! Foto: Sonnelithner

tierten sich - direkt von der Kur kommend und dementsprechend entschleunigt - im Bademantel. Ja, Tanzen macht selbstbewusst!! Neugierig geworden? Schauen Sie vorbei! Singles sind ebenso willkommen wie Paare, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Von Regionautin  
Ingeborg Sonnelithner**