



24.10.2018 / KW 43 / www.tips.at

www.tips.at

LEBEN Anzeigen 29

TREFFPUNKT

Tanzen ab der Mitte

WALDHAUSEN. Der Seniorenbund Waldhausen in Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde Waldhausen veranstaltet am 28. Oktober von 10 bis 17 Uhr wieder einen Tanztage. Dieser wird heuer zum 15. Mal von Tanzleiterin Helga Höller abgehalten. „Für das Tanzen ist niemand zu alt oder zu jung“, so Höller. Von 45 bis 90 Jahren sind jedes Jahr immer wieder zahlreiche tanzbegeisterte Damen und Herren vertreten.

Eingeladen sind alle, die Freude am gemeinsamen Bewegen zu schöner Musik haben. Neben internationalen Kreistänzen gibt es auch Line-Dance, Mixer und Kontratänze. Tanzen ist gut für die Gesundheit, da es sich positiv auf das Herz auswirkt und das Gedächtnis trainiert. Auch benötigten Interessierte keinen Partner und können einen netten und geselligen Abend unter Gleichgesinnten im Gasthaus Hader Schlüsselwirt verbringen. ■