



„Tanzen ist die beste Medizin“, davon ist auch Tanzleiterin Burgi Schneider überzeugt. BILD: FINK

Tanzen bringt

Vor zehn Jahren begründete Burgi Schneider die erste Seniorentanzgruppe in Seekirchen.

Seekirchen. Sie selbst hat das Tanzen aus einer persönlichen Krise geführt. „Vor zwölf Jahren hatte ich das, was man heute ein Burnout nennt. Eine Freundin hat mich zum Tanzen mitgenommen, das hat mir sehr geholfen“, so Burgi Schneider.

Angesichts dieser persönlichen Erfahrung entschloss sie sich, selbst die Ausbildung zur Tanzleiterin bei „Seniorentanz Österreich“ zu machen, um ältere Menschen für das Tanzen zu begeistern. Zunächst begann sie mit einer Tanzgruppe in Köstendorf, vor zehn Jahren folgten Gruppen in Seekirchen, Elixhausen und Obertrum unter dem Motto „Treffpunkt Tanz – Tanzen ab der Lebensmitte“.

Burgi Schneider – 1945 in Kärnten geboren – blickt auf ein bewegtes Leben zurück. Ihre Eltern waren aus dem Sudetenland geflüchtet und die Familie zog

von Kärnten zunächst in die Steiermark, dann nach Oberösterreich, ehe ihr Vater eine Zahnarztstelle in Tamsweg übernahm. Burgi Schneider besuchte das Gymnasium in Salzburg, studierte in Wien Medizin und eröffnete schließlich eine Praxis in Salzburg.

Freundliche Aufnahme in Seekirchen

Nach dem Abschluss einer psychotherapeutischen Ausbildung eröffnete sie eine Praxis in Elixhausen, danach in Obertrum und lebt jetzt seit acht Jahren in Seekirchen. „Hier bleibe ich, denn die Menschen hier sind so freundlich, dass habe ich sonst nirgends erlebt.“ Das Skifahren und Bergsteigen hat sie mittlerweile aufgegeben. „Ich bin heilfroh, dass es das Tanzen gibt, es kann zwar das Altern nicht aufhalten, aber verlangsamen“, so

Schwung ins Leben

Burgi Schneider. Nach wie vor leitet sie den „Treffpunkt Tanz“ in Seekirchen, die anderen Gruppen hat sie an jüngere Kolleginnen abgegeben.

Jeden Dienstagvormittag treffen sich rüstige Senioren zum gemeinsamen Tanzen im Musikum Seekirchen. Unter der Anleitung von Burgi Schneider werden die Schritte und Formationen eingeübt. „Jeder kann kommen, man braucht keinen Partner. Wir bie-

ten eine große Vielfalt an Musik und Tänzen, von Volkstänzen bis hin zu Linedance und Squaredance, Paartänze und Quadrillen.“ Auch das Soziale kommt nicht zu kurz, bilden sich doch Freundschaften. Burgi Schneider betont die gesundheitsfördernde Wirkung des Tanzens. „Es beansprucht den ganzen Körper, stärkt das Gleichgewicht, verbessert die Trittsicherheit und die Koordination, fördert das Ge-

dächtnis und ist das beste Anti-Depressivum.“

Burgi Schneider möchte andere dazu motivieren, ebenfalls die Tanzleiter-Ausbildung zu machen (Infos: www.seniorentanz.at).

Das Jubiläum „10 Jahre Tanzen ab der Lebensmitte“ in Seekirchen, Obertrum, Elixhausen und Köstendorf wird am 11. Juni im Hofwirt Seekirchen gefeiert.

Georg Fink



Seniorentanz feiert Jubiläum

„10 Jahre Tanzen ab der Lebensmitte“ in Seekirchen, Obertrum Elixhausen und Köstendorf wird mit den Tanzgruppen am **Dienstag, dem 11. Juni 2019, von 10 bis 16 Uhr** im „Hofwirt“ in Seekirchen gefeiert.

Am 14. Juni sind alle Interessierten um 17 Uhr zum Mitmach-Tanz in den Gasthof zur Post in Seekirchen eingeladen.

Am 16. Juni ist „Treffpunkt Tanz“ Gast beim Bewegungstag (ab 11 Uhr) im Strandbad Seekirchen. **Infos: www.treffpunktanz.at**

Drittes Bierkulinarium am 4. Mai

Seekirchen. Am Rupertusplatz in Seekirchen findet am Samstag, 4. Mai, ab 14 Uhr die bereits dritte Ausgabe des Bierkulinariums statt. Dabei steht die Verkostung von Bierspezialitäten regionaler Brauereien und Kleinbrauer im Vordergrund. Ob obergärig oder untergärig, hell oder dunkel, für Biervielfalt ist gesorgt (Märzen, Pale Ale, Zwickel, Stout, Bockbier usw.). Beim Verkosten geben erfahrene Bierspezialisten Einblick in die spannende Welt des Bieres.

Startpaket für Verkostung

Ist das persönliche Lieblingsbier gefunden, kann man es in gemüthlicher Atmosphäre genießen. Dazu laden Liegestühle und Live-Musik ein. Für das leibliche Wohl sorgen Risotomas Foodtruck und der Unterbäck.

Im Startpaket des Bierkulinariums um 10 Euro sind Jetons für Verkostungsproben im Wert von 5 Euro und ein Verkostungsglas (5 Euro Pfand) enthalten. Freier Eintritt, Absage nur bei Regenwetter.

BIER KULINARIUM SEEKIRCHEN

Samstag 04/05/19
Beginn 14 Uhr
Stadtplatz Seekirchen

WOLF
SEEKIRCHEN
DIE STADT AM WALLERSEE
citymarketing
seekirchen

Gärtnerei Monger – wir pflanzen Freude

Ein guter Start in die Gartensaison mit dem neuen Gutscheineheft von der Gärtnerei Monger in Seekirchen.

Pünktlich zum Start in die Gartensaison erscheint das Gärtnerei Monger Gutscheineheft.

Stammkunden und Blumenfreunde erwarten tolle Rabatte und Angebote, welche je nach Monat und Aktion in der Gärtnerei oder im Blumengeschäft in der Bahnhofstraße 46 in Seekirchen eingelöst werden können.

Das Heft wird mit den Seekirchner Nachrichten ausgesendet und ist auch direkt in der

Gärtnerei bzw. Filiale Bahnhofstraße erhältlich.

Die Gärtnerei Monger bedankt sich für die Unterstützung und dass sie sich bewusst für eine

Familienbetrieb aus der Region entscheiden.

Ein Besuch lohnt sich! Die Familie Monger mit Team freuen sich auf ihr kommen!

GÄRTNEREI monger
wallerseestr. 89, 5201 seekirchen

ideen mit stiel monger
blumen in der bahnhofstr. 46, 5201 seekirchen

ANZEIGE

Erleben Sie einen klaren, satten und vollen Klang

Ihrem Klangerlebnis ist jetzt praktisch mit ReSound LINX Quattro keine Grenzen mehr gesetzt und Sie können wieder feine Nuancen und kleinste Details wieder hören.

Die einzigartige Lösung erleichtert Ihnen Sprache und Geräusche aus verschiedenen Richtungen in Ihrer Umgebung zu erkennen. Ob auf der belebten Strasse bis hin zum ruhigen Theater, Sie können sich auf das Gespräch konzentrieren und hören trotzdem die Umgebung um Sie herum.

Das Surren der Kaffeemaschine am Morgen, die Musik am Abend – mit verbesserter Klarheit und Klangfülle von ReSound LINX Quattro, wird Ihre gewohnte Umgebung wieder reicher an Eindrücken.

Das Ergebnis ist ein brillantes Klangerlebnis. Und mit der weltweit fortschrittlichsten Akku-Lösung gibt Ihnen ReSound LINX Quattro auch die Sicherheit, mehr als einen ganzen Tag auf Ihre Hörgeräte vertrauen zu können.

Wir freuen uns auf ein Beratungsgespräch mit Ihnen!

ihre **martin lüzlbauer**
optikermeister und
staatl. gepr. hörakustiker



OPTIK LÜZLBauer
"DOPPELBLICK"
5201 Seekirchen - Hauptstr. 4
Tel. 0 62 12/43 90