



Tanzen hält
körperlich und
geistig fit.

Tanzen Sie in den Lebensherbst

Freude, Gesellschaft und körperliche Fitness inklusive

Für einen Einstieg ins Tanzen braucht man weder Partner noch Vorkenntnisse.

Seniorentanz. Es ist ein Lebensgefühl, für das man nie zu alt ist: Tanzen macht unheimlich viel Spaß und es ist einfacher zu beginnen, als man glaubt.

Der Bundesverband Seniorentanz Österreich bietet mit „Tanzen ab der Lebensmitte“ einen Schwerpunkt für Menschen, die

der Freude und dem gesellschaftlichen Aspekt des gemeinsamen Tanzes zugehen sind.

Ein Partner für den Tanz ist gar nicht nötig

Vorkenntnisse sind keine nötig, ebenso braucht man für die Stunden keinen Partner. 95 Prozent der Tänzer kommen nämlich ohne Tanzpartner zum Kurs.

Abwechslung. Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt. Dazu gehören Kreistänze, Paartänze, Kontra, Line Dance und Square. Die Musik besteht aus alten Schlagern, Walzern, Märschen, südamerikanischen Klängen und traditioneller Volksmusik aus vielen verschiedenen Ländern.

Infos und Termine unter www.seniorentanz.at