



Beschwingt: die 80-jährige Maria Sagmeister (l.) und die 71-jährige Gertrud Rest (r.) beim Seniorentanz.

BILD: SN/ROBERT RATZER

„Wir lachen beim Kommen und beim Gehen“

Wiegen, kreuzen, Wechselschritt. Wenn sich Senioren zum „Tanzen ab der Lebensmitte“ treffen, schwingt Lebensfreude mit.



Tanzen macht jung: Helene Fingerlos (80) und Franz Luginger (78). Unten: Tanzleiterin Anna Glanz zeigt in der Pfarre St. Paul in Salzburg die Schritte für einen Kreistanz vor.

BILDER: SN/ROBERT RATZER

BARBARA HAIMERL

SALZBURG-STADT. Die 72-jährige Edeltraud Chalupa wiegt die Hüften im Takt und schnippt mit den Fingern. „Das war die Musik unserer Jugend“, schwärmt die Salzburgerin, während Bill Haley im Pfarrzentrum St. Paul in Salzburg-Maxglan den bekanntesten Rockhit aller Zeiten röhrt. Kaum startet die CD, setzen sich alle 20 Senioren zu „Rock around the Clock“ in Bewegung.

„Zickzack nach vorn und Kick“, ruft Tanzleiterin Anna Glanz ins Mikrofon, nachdem sie die Schritte ein Mal vorgezeigt hat. Auch eine der Ältesten in der Runde, die 88-jährige Barbara Rottensteiner, rockt mit. Die Schritte sind einfach und auf das Tempo von Senioren abgestimmt.

Schon seit mehr als 20 Jahren besucht Rottensteiner die Kurse des Salzburger Landesverbands Seniorentanz. „Ich muss etwas tun, damit ich hinauskomme und nicht verkalke.“ Denken und zugleich die Füße in Bewegung halten sei das beste Rezept, um fit zu bleiben. Die Maxglanerin kommt aber auch wegen der netten Gemeinschaft zum „Tanzen ab der Lebensmitte“.

Der soziale Kontakt sei für viele fast noch wichtiger als die Bewegung, betont Glanz. Die 66-jährige unterrichtet seit 20 Jahren und leitet den Salzburger Ver-

band mit 350 Mitgliedern. Im ganzen Bundesland tanzen bereits 60 Seniorengruppen – jeden Montagvormittag treffen sich die Tanzbegeisterten in St. Paul.

Kaum hat Bill Haley den letzten Ton gesungen, klatschen alle in die Hände und strahlen um die Wette. Jetzt stellen sich die Senioren gegenüber in zwei Reihen auf, geben einander die Hände und tanzen die „Tritsch-Tratsch-Polka“. „Bauch rein, Brust raus, wir



Grete Gruber, 77 Jahre

„Ich tanze vier Mal in der Woche.“

kokettieren mit unserem Gegenüber“, lautet die Anweisung. Und schon neigen alle zu höfischer Musik den Kopf elegant nach links und rechts, lächeln dabei und verbeugen sich galant. „Diese Tänze von früher unterstützen das Kennenlernen“, erklärt Glanz. Bei solchen Gassentänzen sei es nicht aufgefallen, wenn plötzlich eines der Paare verschwunden sei.

„Mein Mann lässt mich nicht aus“, scherzt die 79-jährige Maria Luginger aus Anthering. Ihr Gatte Franz ist an diesem Vormittag der einzige Mann in der Runde. Eigentlich sei er nie ein Tänzer gewesen, sagt der 78-Jährige, aber

er habe seine Frau dann doch begleitet. „Am Anfang, vor 18 Jahren, war es hart für mich, aber jetzt macht das Tanzen Spaß.“

Freude steht auch der 71 Jahre alten Gertrud Rest ins Gesicht geschrieben. In einem pinken Pulli, mit rosa Perlenkette, schmalen Rock und Tanzschuhen fegt sie übers Parkett. „Wir ziehen uns gern schön an, das ist ein bisschen wie beim Ausgehen“, meint die Salzburgerin.

Schick frisiert und modisch gekleidet wiegt sich auch die 80 Jahre alte Maria Sagmeister im Takt und schaut dabei unglaublich jung aus. Die Elsbethenerin ist seit zehn Jahren Witwe. Um nicht allein zu Hause zu sitzen, hat sie vor acht Jahren mit dem Seniorentanz begonnen. „Das bringt einen auf andere Gedanken.“

Und die kreisen beim flotten Sirtaki um Kreuzschritte und beim Tango um eine stolze Körperhaltung.

Gleich vier Mal in der Woche schwingt die 77-jährige Grete Gruber das Tanzbein. Besonders lieb ist ihr der Kurs am Montagabend in Wals-Siezenheim. Dort wird paarweise getanzt, die Ansagen erfolgen auf Englisch.

Zum Schluss tanzen die Senioren noch im Kreis zur Melodie „Wir sind auf der Erde, um glücklich zu sein“. Nach 90 Minuten zieht Helga Neumann Bilanz. Die 72-Jährige hatte einen Schrittzähler dabei. „Es sind 645 Schritte geworden.“ In erster Linie gehe es aber um die gute Laune. „Wir kommen mit einem Lachen und wir gehen mit einem Lachen.“

INFO: WWW.SENIORENTANZ.AT

LEO



„Das Jahresticket für die Stadt Salzburg wird teurer. Der Verkehrsverbund begründet das wahrscheinlich damit, dass 2016 ein Schaltjahr mit 366 Tagen ist.“

KURZ GEMELDET

Info über neuen Autobahnanschluss

BERGHEIM. Über die geplanten Bauarbeiten zum ersten Teil des neuen Autobahn-Halbanchlusses Hagenau informieren Land und Asfinag am kommenden Dienstag die Bevölkerung. Landesrat Hans Mayr sowie Experten des Landes und der Asfinag werden das Projekt um 19 Uhr in Bergheim im Festsaal des Mehrzweckhauses (Dorfstraße 26b) öffentlich präsentieren. Die Arbeiten sollen Anfang April beginnen.

Jedes vierte Auto war nicht verkehrssicher

SALZBURG-STADT. Polizisten und Kfz-Prüfer des Landes haben am Donnerstag im Stadtgebiet Fahrzeuge kontrolliert. 19 Pkw wurden näher kontrolliert. Das Resultat: Fünf Fahrzeuge waren nicht verkehrssicher, die Kennzeichen wurden abgenommen. Die gravierendsten Mängel: Durchrostungen, abgefahrene Reifen und defekte Bremsen.

Illegale Prostituierte festgenommen

SALZBURG-STADT. Beamte der Polizeiinspektion Wals-Siezenheim (AGM Fahndungskontrollen) wurden in der Nacht auf Donnerstag in Schallmoos auf drei illegale Straßenprostituierte aus Rumänien aufmerksam. Eine Frau wurde festgenommen.

Ein Verletzter nach Unfall im Frühverkehr

ELIXHAUSEN. Ein Blechsalat mit drei beschädigten Fahrzeugen blieb Donnerstag in der Früh nach einer Karambolage an der Kreuzung Katzmoosstraße und Mattseer Landesstraße zurück. Eine Person wurde leicht verletzt.

Landwirt stürzte rückwärts in die Tiefe

BISCHOFSHOFEN. Bei Arbeiten in einem Silo verunglückte ein 67-jähriger Landwirt in Bischofshofen. Er fiel aus zwei Metern Höhe rückwärts auf den Boden, zog sich Verletzungen am Rücken zu und wurde ins Spital geflogen.

Berger
FEINSTE CONFITERIE

Unser Hasen-Sortiment

- saßber Nougat-Geselle
- der Schöne vom Feld
- Gaumenfreude in Edelbitter
- Das saße Frucht-Haserl
- Genuss im Mini-Format
- Saßber Schlappohr-Genuss
- Das Haschen mit Biss
- Der Schöne in GROß
- Mr. Langjahr hat alles

www.confiserie-berger.at