

FREUDE AN DER BEWEGUNG MIT MUSIK

TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Mit dem neuen Programm „Tanzen ab der Lebensmitte“ können aktive Seniorinnen und Senioren tanzend zu einem positiven Lebensgefühl finden.

Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können. Darum laden Regina Paszicsnyek und Juliana Kürbisch aktive Seniorinnen und Senioren ein, das Leben leichter zu nehmen und einfach zu tanzen.

Interessierte können gerne auch alleine kommen. Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich. Tanzen fördert die Konzentration, Beweglichkeit, Koordination und Balance, wirkt sich positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem aus. Das Programm findet

im Pfarrsaal Oberaich neben der Ulrichskirche statt - Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Als besonderes Highlight ist das erste Hineinschnuppern kostenlos. Die beiden Tanzlehrerinnen bitten Interessierte, gutes Schuhwerk mitzubringen.

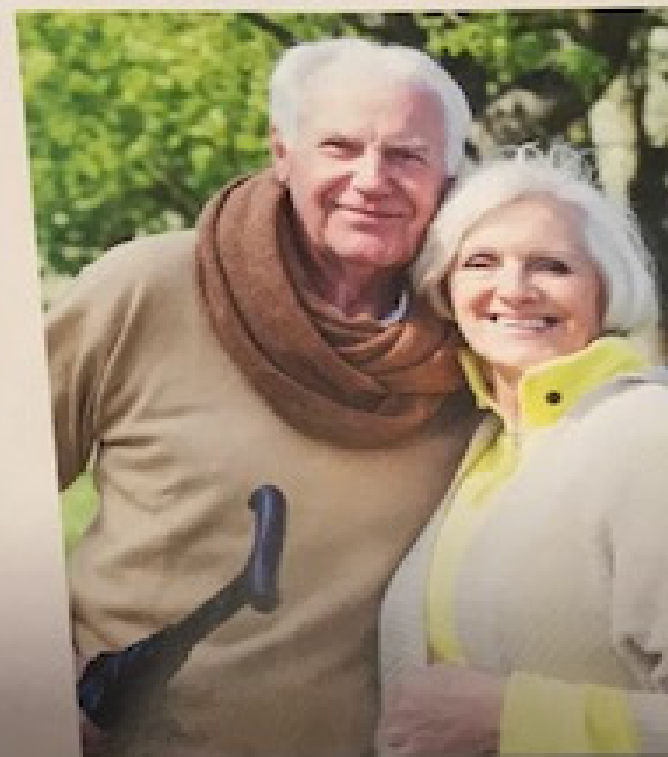
Anmeldung und weitere Infos:

- Regina Paszicsnyek
0699 141 00 114, rp@ortho-unfall.at
Montags, 18 bis 19.30 Uhr

- Juliana Kürbisch
03862 51018
Dienstags, 16 bis 17.30 Uhr



treffpunkt: TANZ



„Tanzen ab der Lebensmitte“
Seniorinnen und Senioren