

Tanzen ab der Lebensmitte

25.000 Tänzerinnen und Tänzer in Österreich in 1000 Tanzgruppen bewegen sich begeistert seit 1984 nach Rhythmen zu Musik aus aller Welt zur Schrittsansage von 500 ausgebildeten Tanzleiterinnen und Tanzleitern. Diese Erfolgsstory begann 1977 mit Frau Ilse Tutt, die für ihre 90 jährige Schwiegermutter diese „etwas andere Art zu tanzen“ in Deutschland entwickelt hat. Die Wissenschaft hat bewiesen, dass die Gefahr an Demenz zu erkranken sich um 76% verringert. Außerdem reduziert sich Sturzhäufigkeit im Alter. Menschen, die regelmäßig tanzen, sind länger selbständig.

Ort und Zeit einiger öffentlich stattfindender Veranstaltungen:

- **BLEIB AKTIV:** VAZ St.Pölten
– Do. 15. 2. & Fr. 16. 2.

Karl Hömstreit



- „**Die Garten Tulln**“ – Gartenhalle, Am Wasserpark 1, 3430 Tulln,

Sa. 9.6. 10-18 Uhr

- **Tanz in den Sommer**

Fr. 22.6.

Machen Sie mit!!!

Informationen unter:

www.tanzenabderlebensmitte.at

Bundvorsitzende

Gabriele Wießner

bv@seniorentanz.at

0676/59 56 046 Werbung



treffpunkt: TANZ