

Die „Tanz-Omi“ ist 100 Jahre alt

Schwungvoll. Brunhilde Uiberreither ist 100 Jahre alt. Die lebensfrohe Salzburgerin besucht regelmäßig die Kurse „Tanzen ab der Lebensmitte“. Sie schätzt die Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung.

EVA HAMMERER

SALZBURG (SN). Im Pfarrzentrum St. Paul herrscht beste Stimmung. Rund 20 Damen und vereinzelt auch Herren stellen sich im Kreis auf und nehmen sich an der Hand. Tanzleiterin Margot Hörmandinger erklärt die Schritte für den nächsten Tanz. Mittendrin steht auch Brunhilde Uiberreither. Sie feierte erst kürzlich ihren 100. Geburtstag.

Darum stehen in dieser Unterrichtsstunde die Lieblingstänze der „Tanz-Omi“, wie

sie liebevoll genannt wird, auf dem Programm. Die Salzburgerin geht Mittwoch und Donnerstag zum „Tanzen ab der Lebensmitte“. „Ich mache das von Anfang an, also seit 25 Jahren. Mir gefällt die Gemeinschaft, die wir hier haben“, sagt Uiberreither. „Ich bin in Bewegung, und alle sind so lieb zu mir. Wir verstehen uns sehr gut.“

Sie sei immer sehr sportlich gewesen, erzählt die 100-Jährige, die aus dem Pinzgau stammt. „Alles habe ich gemacht: Skifahren, Radfahren, im Turnverein war ich und auch viel in den Bergen unterwegs.“ Bis zum 85. Geburtstag fuhr Uiberreither Ski. Noch heute geht sie regelmäßig schwimmen und

in die Sauna. Sie hat sechs Enkel und 14 Urenkel. „Die halten mich auf Trab.“ Ein Mal pro Woche gibt es ein Kaffeekränzchen mit Freundinnen, und es wird auch Karten gespielt. „Aber so lustig ist es mit 100 auch nicht: Es zwick schon überall.“ Doch zufrieden sei sie trotzdem, ergänzt sie.

„Tanzen ab der Lebensmitte“ gibt es in Österreich seit mehr als 30 Jahren. Der Hintergrund:

Ich bin bis zum 85. Geburtstag Ski gefahren.

Brunhilde Uiberreither

Tanzen ist nicht nur Bewegung, sondern kann in fortgeschrittenen Jahren auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Dem stimmt auch Uiberreither zu. „Das ist gut für den Kopf, man muss sich sehr konzentrieren.“

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt, untermalt von Schlagern, Märschen, aber auch südamerikanischen Klän-

gen und internationaler Volksmusik aus aller Welt.

Nach Auskunft von Margot Hörmandinger, Vorsitzende des Bundesverbands Seniorentanz Österreich, gibt es im Bundesland Salzburg etwa 75 Tanzgruppen. Darunter sind sechs Gruppen in betreuten Einrichtungen. „Dort geht es um das Tanzen im Sitzen, um Gedächtnistraining oder Spiele.“ Insgesamt gibt es in Salzburg 40 Tanzleiter, österreichweit besuchen 25.000 Menschen die Kurse ab der Lebensmitte.

Hörmandinger betont: „Die Teilnehmer brauchen keinen Partner und es sind auch keine Vorkenntnisse notwendig.“ Zudem könne man jederzeit in einen Kurs einsteigen. Der Ablauf ist einfach: „Die Tanzleiter machen die Schritte vor, das geschieht erst ohne Musik, sobald die Bewegungen sitzen, kommt Musik dazu.“ Tanzen könne auch die Vereinsamung älterer Menschen verhindern. „Es ist wichtig, rechtzeitig für soziale Kontakte zu sorgen.“

Information zu den Kursangeboten bei Barbara Glanz unter 0699/10401390 oder www.tanzen-ab-derlebensmitte.at



Schaulaufen der Modetrends

Am Freitag und Samstag finden im Europark Salzburg die Fashion Days statt. Zahlreiche Geschäfte präsentierten dort aktuelle Modetrends, wie hier im Bild „superdry“. Der Höhepunkt fand am Freitagabend statt. Der „Haute Couture Austria Award 2013“ wurde verliehen. Zwölf ambitionierte Jungdesigner präsentierten dabei ihre Kreationen. Eine Fachjury kürte den Sieger. Das Einkaufszentrum hatte bis 23 Uhr geöffnet. Auch heute, am Samstag, verwandelt sich der Theaterplatz im Europark wieder in einen Laufsteg. Insgesamt finden sechs Shows statt, bei denen die Zuschauer einen ersten Blick auf die Modetrends der Saison 2013/2014 werfen können.

Bild: SN/WILDBILD



Brunhilde Uiberreither (rechts) und ihre Tanzpartnerin sind mit Feuereifer bei der Sache. Bild: SN/KOLARIK/LEO

CINEPLEX AIRPORT 0662/850101
Keinohrhase und Zweiohrküken - 3D, jfr • 14.00, 16.00
Planes - 3D, ab 6 J. • 14.10, 16.10
Keinohrhase und Zweiohrküken, jfr • 14.20, Sa auch 16.45, So auch 16.30
V8 - Du willst der Beste sein, ab 8 J. • 15.10, 17.30, Sa auch 14.20, So auch 14.10
Die Schlümpfe 2, ab 6 J. • 16.10
Prakti.com, ab 10 J. • 17.20, 20.00, Sa auch 14.40, 22.40, So auch 15.20
2 Guns • 17.50, 20.15, Sa auch 22.45, 15.00, So auch 15.20
Riddick - Überleben ist seine Rache • 18.00, 20.45, Sa auch 15.20, 22.30
Blutgletscher • 18.10, Sa auch 22.55, 20.50, So auch 20.40
R.E.D. 2, ab 14 J. • 18.20, 20.20, Sa auch 22.50
Wir sind die Millers, ab 14 J. • 20.30, Sa auch 18.10, 22.50, So auch 18.15
Da geht noch was!, jfr • 20.30, Sa auch 18.30, So auch 17.40
Ich - Einfach unverbesserlich 2 - 3D, ab 6 J. • Sa: 14.00
Chroniken der Unterwelt, ab 14 J. • Sa: 15.30,

17.20, So: 15.00, 20.15
One Direction - This Is Us - 3D, OmU, jfr • Sa: 16.10
Feuchtgebiete • Sa: 18.30
Dampfndelblues, ab 12 J. • Sa: 20.00, So: 18.20
Paranoia, ab 10 J. • Sa: 20.15, So: 17.40
White House Down, ab 12 J. • Sa: 20.45, So: 20.00
Conjuring • Sa: 22.10
The World's End, ab 14 J. • Sa: 22.40, So: 20.00
Turbo - 3D, ab 6 J. • So: 14.00, 15.10
Turbo, ab 6 J. • So: 16.10

Kinoprogramm für heute

CINEPLEX CITY 0662/46 01 01
Keinohrhase und Zweiohrküken - 3D, jfr • Sa: 15.10, 17.00, So: 14.30, 16.30
Chroniken der Unterwelt, ab 14 J. • Sa: 15.10, So: 17.00
The World's End, ab 14 J. • Sa: 15.20

Prakti.com, ab 10 J. • Sa: 15.30, 18.00, 20.30, So: 15.00, 17.40, 20.10
Planes - 3D, ab 6 J. • Sa: 15.30, So: 16.20
2 Guns • Sa: 15.40, 18.00, 20.20, So: 16.10, 18.20, 20.40
V8 - Du willst der Beste sein, ab 8 J. • Sa: 15.50, 18.15, So: 14.30, 16.10, 18.20
Keinohrhase und Zweiohrküken, jfr • Sa: 16.00, So: 14.00
Da geht noch was!, jfr • Sa: 17.45, 20.30, So: 18.20, 20.00
R.E.D. 2, ab 14 J. • Sa: 17.50, 20.45, So: 18.10, 20.30
Feuchtgebiete • Sa: 17.50
The Internship, OV, ab 10 J. • Sa: 17.50
The Bling Ring, ab 14 J. • Sa: 18.50, So: 20.00
Mr. Morgan's Last Love, ab 6 J. • Sa: 20.00, So: 20.30
2 Guns, OV • Sa: 20.10
Wir sind die Millers, ab 14 J. • Sa: 20.20, So: 18.20, 20.40
Riddick - Überleben ist seine Rache • Sa: 20.45, So: 17.30, 20.30
Turbo - 3D, ab 6 J. • So: 14.00, 16.10
Die Schlümpfe 2 - 3D, ab 6 J. • So: 14.10

Planes, ab 6 J. • So: 14.10
Turbo, ab 6 J. • So: 15.00

DAS KINO 0662/87 3100

Clara und das Geheimnis der Bären, ab 8 J. • 15.10
Hi Fonyod! • 16.00
Kortokraks • 17.00, So auch 10.30
Talea, ab 8 J. • 17.40
Die Alpen - Unsere Berge von oben, jfr • 18.25
Portugal Mon Amour, OmU • 19.15
Population Boom, jfr • 20.20
Stoker, OmU • 21.00
Die Werkstürmer, ab 8 J. • So: 10.15
Willkommen im Süden, OmU, jfr • So: 11.50
Nachtzug nach Lissabon, OmU • So: 12.15

OVAL - BÜHNE IM EUROPARK 0662/845110
Janosch - Wir finden einen Schatz!, jfr • Sa: 15

DIESEL Bruck/Glstr. 06545/70090
2 Guns • 18.00, Sa auch 20.00, So auch 21.00
Prakti.com, ab 10 J. • 18.15, 20.30, Sa auch 22.00, So auch 16.00
Riddick - Überleben ist s. Rache • 18.30, 20.45

Feuchtgebiete • 19.00

Keinohrhase und Zweiohrküken 3D, jfr • Sa: 15.00, 17.00, So: 14.15, 16.30
Planes 3D, ab 6 J. • Sa: 15.15, So: 15.45
V8 - Du willst der Beste sein, ab 8 J. • Sa: 15.30, 17.30, So: 15.00, 17.00
Die Schlümpfe 2, ab 6 J. • Sa: 16.00, So: 14.30
One Direction - This Is U, jfr • Sa: 16.15, So: 14.45
Die Alpen - Unsere Berge von oben, jfr • Sa: 17.15, So: 16.45
Wir sind die Millers, ab 14 J. • Sa: 19.30, So: 17.45, 19.45
R.E.D. 2, ab 14 J. • Sa: 21.00, So: 20.00
White House Down, ab 12 J. • Sa: 21.30
Turbo - 3D, ab 6 J. • So: 14.00

STADTKINO Hallein 06245/80614
V8 - Du willst der Beste sein, ab 8 J. • 16, 18
Planes, ab 6 J. • 18.15, Sa auch 16.15
Das Mädchen Wadjda, jfr • 20.00
Wir sind die Millers, ab 14 J. • 20.15
Turbo - Kleine Schnecke, großer Traum, ab 6 J. • So: 16.15

NOTDIENST

APOTHEKEN

Salzburg-Stadt:
Sa.: Apotheke Zum hl. Petrus, Münchner Bundesstr. 116, SMC-Liefering, (43 05 05); Apotheke zum Lebensbaum, Berchtesgadener Straße 35b (82 81 82-0); Virgil-Apotheke, Gabelsbergerstr. 7-9 (88 24 13).
So.: Moos-Apotheke, Moosstr. 108 (82 02 78); Theresien-Apotheke, Europastr. 1/Europark (42 20 40); Wolf-Dietrich-Apotheke, Linzer G. 78 (87 26 29); Apotheke Itzling „Zur Sonne“, Bahnhofstr. 33 (26 51 24).

Medikamentennotdienst: Arbeiter-Samariter-Bund (81 24).
Salzburg-Land:
Neumarkt: Apotheke Zum goldenen Engel (0 62 16/52 86).
Seekirchen: Iris-Apotheke (0 62 12/30 860).
Bürmoos: Apotheke „Von Mensch zu Mensch“, (0 62 74/73 33).
Fortsetzung auf Seite 28

Wir machen Kino zu einem einzigartigen Erlebnis. Seit über 40 Jahren bieten wir unseren Besuchern modernste Technik, erstklassigen Service und unvergessliche Momente – wie es nur ein österreichisches Familienunternehmen bieten kann. Erleben auch Sie großes Kino an 26 Standorten und in allen neun Bundesländern.

UND JETZT AUCH GANZ NEU UNTER WWW.CINEPLEXX.AT



KINO, WO AUCH DU ZUM HELDEN WIRST.

CINEPLEXX
UNSERE WELT DES KINOS.
SEIT 1967.

Besuch uns auf Facebook.