

## ESSEN & Trinken

Salzburg bietet eine bunte Vielfalt hochwertiger Restaurants, gutbürgerlicher Gasthöfe, trendiger Pubs und heißer Szene-Treffs. Jede Woche stellen wir eine kleine Auswahl vor. Wenn auch Sie Ihr Lokal hier präsentieren möchten – Infos unter Tel. 0 62 12/76 11 oder Mail an [fn@salzburg.com](mailto:fn@salzburg.com)

### Niko - der Grieche in Seekirchen

Nicht nur der griechische Wein sorgt für Urlaubsfeeling



Bild: SW/Niko der Grieche

Geboten wird beste griechische Küche, Fisch- und Gyrospezialitäten, Vegetarisches und ein reichhaltiges Salatangebot. Am Wochenende gibt es frisches Lamm vom Spieß und Ofen und Spanferkel. Besuchen Sie doch einfach den lauschigen Gastgarten mit den wunderschönen Kastanienbäumen.

Die Taverna von Niko, dem Griechen in Seekirchen, bietet nicht nur ausgezeichnete griechische Spezialitäten, sondern auch beste griechische Produkte im eigenen griechischen Markt. Obst, Gemüse, Oliven, Honig, Joghurt, Schafskäse u. v. m. wird mehrmals wöchentlich frisch aus Griechenland geliefert.

#### Niko der Grieche

Anton-Windhager-Str. 2  
5201 Seekirchen  
☎ 0 62 12/30 161  
Marktverkauf: tägl. 10–24 Uhr  
[www.niko-der-grieche.at](http://www.niko-der-grieche.at)

WERBUNG

Dein Venedig am Obertrumer See

Ristorante – Pizzeria – Café

## La Gondola

Obertrum am See · Seestraße 14 · Tel. 0 62 12/76 317

# Tanzen bringt Lebensfreude

**Aktiv Senioren.** Sie werden immer mehr und lassen viele Jüngere alt aussehen: tanzende Senioren im Flachgau. Am Biomarkt in Seekirchen setzen sie ein Zeichen der Lebensfreude.

GEORG FINK

**SEEKIRCHEN.** Da schauten viele nicht schlecht, als bei strahlendem Wetter beim Biomarkt in Seekirchen etwa 20 Senioren plötzlich zu tanzen begannen. Die Musik kam aus der Stereoanlage, Burgi Schneider gab die Kommandos. Vor, zurück, seitwärts, drehen...

Der Rupertusplatz wurde so zum „Treffpunkt Tanz“ für die Gruppen aus Seekirchen, Obertrum, Elixhausen und Köstendorf. Tänze aus aller Welt wurden vorgeführt.

In vielen Flachgauer Gemeinden gibt es bereits Seniorentanz. Seit drei Jahren leitet auch die ausgebildete Allgemeinmedizinerin Burgi Schneider Kurse für Senioren. „Alle verbindet die Freude am Tanzen. Da sind keine Vorkenntnis-



Frauen sind beim Seniorentanz das dominierende Geschlecht. Männer sind jederzeit herzlich willkommen.

se erforderlich“, erklärt Schneider, die eine eineinhalb Jahre dauernde Ausbildung zur Tanzleiterin STÖ (Seniorentanz Österreich) absolviert hat.

Die Freude an der Bewegung und der Spaß an der Gemeinschaft verbinden die Teilnehmer an den Tanzkursen. Dabei hat Tanzen noch viele weitere

positive Effekte, weiß Burgi Schneider: „Es erhöht die Trittsicherheit, stärkt das Selbstbewusstsein und gilt sogar als Demenzprophylaxe.“ Es könne dazu beitragen, den Pensionschock oder andere Krisen zu bewältigen. „Ich bin überzeugt, dass Tanzen die Selbstheilungskräfte aktiviert“, so die enga-

gierte Kursleiterin. Im Herbst starten in den Gemeinden die nächsten Kurse von „Treffpunkt Tanz – Tanzen ab der Lebensmitte“. Nähere Informationen erhält man beim Landesverband Salzburg über die Homepage [www.seniorentanz.at](http://www.seniorentanz.at) oder [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)



Burgi Schneider leitet einige Tanzkurse in Flachgauer Gemeinden.



Einfache Schrittfolgen und Drehungen überfordern keinen. Bilder: SW/FINK

## FRAGE DER WOCHE

### Besuchen Sie die Salzburger Festspiele?



Josef Huber  
Techn. Angestellter  
Seekirchen



Robert Pienz  
Dir. Schauspielhaus  
Hallwang

**I**ch gehe leider viel zu wenig zu den Salzburger Festspielen. Ich wollte letztes Wochenende zum Eröffnungsfest, hatte aber dann keine Zeit. Für den „Jedermann“ bekam ich leider keine Karten, da er schon ausverkauft ist, wie viele andere Aufführungen auch, die mir gefallen würden. Und Opern interessieren mich nicht.

**D**a ich jahrelang für die Festspiele gearbeitet habe, nütze ich das Angebot natürlich viel. Es interessiert mich natürlich auch aus beruflicher Sicht. Persönlich mag ich das Schauspiel am liebsten. Heuer werde ich aber meiner Zwillinge wegen pausieren. Nächstes Jahr werde ich aber sicher wieder einige Aufführungen ansehen.



Elisabeth Eder  
Krankenschw.  
Salzburg



Johann Sandri  
Pensionist  
Eugendorf

**I**ch nütze eher das Rahmenprogramm zu den Festspielen, wie beispielsweise die Siemens Festspielnächte oder das Straßentheater. Mir sind einfach die Karten zu teuer, oder sie sind schon vergriffen, da ich nicht schon im Winter plane, was ich anschauen möchte. Aber natürlich war ich schon beim „Jedermann“.

**N**atürlich gehen meine Frau und ich in einige Veranstaltungen. Aber grundsätzlich gehen wir eher das ganze Jahr über in Konzerte und ins Landestheater, da uns die Festspielkarten einfach zu teuer sind. Wir weichen aus nach Bregenz oder nach Verona. Um das gleiche Geld ist uns ein guter Platz lieber als in Salzburg die hinteren Ränge.

## Strandfest der Feuerwehr

Am 30. Juli im Strandbad Seekirchen

**SEEKIRCHEN.** Die Freiwillige Feuerwehr Seekirchen lädt am Samstag, dem 30. Juli, ab 16 Uhr zu ihrem traditionellen Strandfest ein. Ein DJ sorgt bis zwei Uhr früh für Stimmung. Wenn die Dunkel-

heit hereingebrochen ist, erhellte das großartige Riesengerüst in der Seekirchner Bucht. Am Sonntag, dem 1. August, folgt ab 10 Uhr der Frühschoppen mit der Trachtenmusikkapelle Köstendorf.